

## TORTILLE

### Składniki:

- Tortille pełnoziarniste 6 szt.
- Serek „Filadelfia” śmietankowy 1 szt.
- Kapusta pekińska ½ szt
- Pomidorki koktajlowe 250g
- Filet z piersi kurczaka 250g
- Łosoś wędzony 100g

### Sposób przygotowania:

Kapustę pekińską drobno poszatkować.

Fileta z piersi z kurczaka pokroić, dodać przyprawy, następnie grillować na patelni grillowej.

Tortillę posmarować serem, ułożyć pozostałe składniki (z dodatkiem kurczaka lub łososia), zwinąć w rulon, pokroić na kawałki.

