

SAŁATKA

Składniki:

- Sałata lodowa 1szt.
- Pomidorki koktajlowe 250g
- Ogórek zielony 1 szt.
- Papryka 1 szt.
- Filet z kurczaka 500g
- Avocado 1 szt.
- Jogurt naturalny 200 ml
- Koperek 1p.
- Zioła do smaku

Sposób przygotowania:

Sałatę poszarpać rękami ułożyć w miskach, pomidorki pokroić. Ogórka pokroić w plasterki.

Filet z kurczaka posypać ziołami upiec na patelni grillowej, pokroić w plasterki. Przygotować sos koperkowy: jogurt wymieszać z koperkiem i przyprawami.

Ozdobić plasterkami avocado.

