

MANGO LASSI

Składniki:

- Pulpa mango 400 g
- Mango świeże 1 szt
- Jogurt naturalny gęsty 1,2 l (schłodzony)
- Kardamon mielony do smaku
- Miód 4 łyżki (ewentualnie do posłodzenia)

Sposób przygotowania:

Mango obrać, pokroić, zblendować razem z pulpą i jogurtem naturalnym, przyprawić do smaku.

