

DESER z CHIA

Składniki:

- Mleko kokosowe 400g (1 szt puszka)
- Mleko 2% 200 ml
- Miód 2 łyżki
- Nasiona chia 100g
- Żelatyna 1 łyżeczka
- Maliny 250g
- Borówka amerykańska 125g

Sposób przygotowania:

Mleko razem z mleczkiem kokosowym zagotować i dodać nasiona chia. Następnie dodać żelatynę rozpuszczoną w $\frac{1}{4}$ szklanki gorącej wody.

Przygotowaną masę przełożyć do pojemników deserowych, ozdobić owocami.

