

CIASTECZKA OWSIANE

Składniki:

- Płatki owsiane 3 szklanki
- Wiórki kokosowe 2 szklanki
- Sezam $\frac{3}{4}$ szklanki
- Słonecznik $\frac{3}{4}$ szklanki
- Siemię lniane $\frac{3}{4}$ szklanki
- Rodzynki 2 szklanki
- Mleko 1 szklanka
- Jaja 5 szt.
- Mąka pełnoziarnista 4 łyżki
- Miód 8 łyżek

Sposób przygotowania:

- Wsypać do miski suche składniki i dokładnie wymieszać.
- Dodać miód i mleko wymieszać.
- Dodać jajka ponownie wymieszać.
- Uformować kulki, ułożyć na papierze do pieczenia, lekko spłaszczyć.
- Piec w 180 C przez około 10-15 minut.

