

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach (SUM) oraz Regionalny Ośrodek Metodyczno – Edukacyjnym „Metis” zaprasza uczniów szkół podstawowych, ich opiekunów prawnych oraz nauczycieli do udziału w projekcie „Schody Zdrowia – edukacja i nauka wyznacznikiem zdrowego i otwartego społeczeństwa”.

Zaplanowane w ramach projektu działania skierowane zostały zarówno dla dzieci jak i ich opiekunów prawnych.

W ramach projektu zostaną wykonane badania uczniów szkół podstawowych w zakresie szczegółowej oceny postawy ciała a także badania, które obejmować będą pomiary antropometryczne oraz analizę składu masy ciała wraz oceną zawartości białka, substancji mineralnych, a także badania zachowań żywieniowych oraz postaw wobec jedzenia.

Z myślą o opiekunach prawnych dzieci, zostaną zorganizowane warsztaty szkoleniowe w zakresie zdrowia psychicznego, problemów nastolatków, wprowadzenia interwencji żywieniowej oraz w zakresie fizjoprofilaktyki.

Wsparcie nauczycieli szkół podstawowych w ramach projektu będzie polegało na organizacji warsztatów, w ramach których zostanie przekazana wiedza z zakresu budowania wśród uczniów właściwych zachowań społecznych i kompetencji, wdrożenia edukacji zdrowotnej.

Projekt „Schody Zdrowia – edukacja i nauka wyznacznikiem zdrowego i otwartego społeczeństwa” przyczyni się do wprowadzenia właściwych wzorców zachowań, m. in. w zakresie promocji zdrowia i zdrowego stylu życia wśród nauczycieli, uczniów oraz opiekunów prawnych, ale także przyczyni się do popularyzacji wiedzy w zakresie nauk o zdrowiu i medycyny.





Jesteś zainteresowanym projektem?

Skontaktuj się z nami:

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
pod adresem e-mail:

✉ schodyzdrowia@sum.edu.pl

lub numerami telefonu

☎ **(32) 208-35-07, 514-954-145**